LFPO
Laboratoire de Formation Populaire de l'Outaouais

Le LabPop se consolide !

Rapport annuel
2025 - 2026



SOMMAIRE

Table des matières

Le LabPop se consolide — Rapport annuel 2025-2026

Mot du conseil d'administration et de l'équipe 3

Grandir, sans perdre le réflexe de partir du terrain 5

Des chiffres, oui. Mais surtout des liens 6

Le LabPop grandit. Son équipe aussi. 8

Cinq idées pour guider l'année 10

Ce qui s'est vraiment passé 11

Sortir des murs pour penser le territoire autrement 14

Quel LabPop voulons-nous pour les cinq prochaines années? 15

59 voix pour mieux comprendre les besoins 18

Diffuser nous rend visibles. Échanger nous rapproche 19

Un réseau qui rend les choses possibles 20

Consolider pour mieux choisir la suite 21

Et vous, qu'aimeriez-vous mettre en mouvement avec nous? 23

Mot du conseil d'administration et de l'équipe

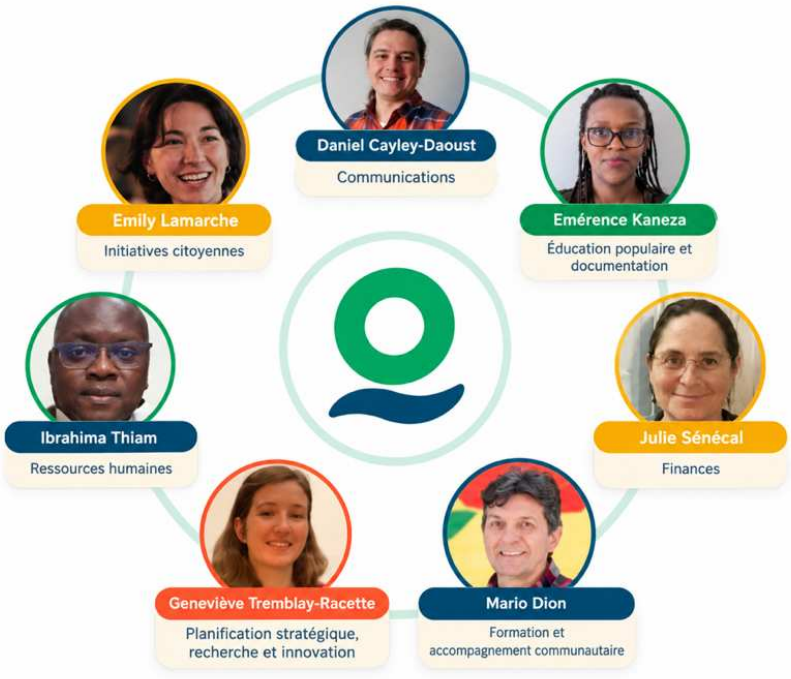
Mot du conseil d'administration

Consolider, c'est un mot qui peut sembler froid. Pour nous, cette année, il a surtout voulu dire prendre le temps de regarder le chemin parcouru, de renforcer ce qui nous rassemble et de réfléchir collectivement à ce que le LabPop veut devenir.

Cette consolidation passe aussi par notre vie associative. Le LabPop, ce n'est pas seulement une équipe et une programmation. Ce sont aussi des membres, un conseil d'administration engagé et des espaces où l'on peut discuter, questionner et contribuer aux orientations de l'organisme. Cette année nous a rappelé l'importance de continuer à faire vivre cette participation.

Nous avons également amorcé une réflexion importante sur l'avenir du LabPop : nos priorités, notre façon de travailler et la place que nous voulons occuper dans l'écosystème communautaire de l'Outaouais. Ce travail se poursuivra avec nos membres, parce que les prochaines orientations du LabPop doivent se construire collectivement.

Se consolider, ce n'est donc pas se figer. C'est renforcer nos bases tout en continuant d'expérimenter, de rassembler et d'agir.



— Le conseil d'administration du LabPop

Mot de l’équipe

Cette année, on a passé beaucoup de temps sur le terrain : dans une bibliothèque, autour d’une table, dans une salle de formation un peu trop chaude, au téléphone avec un organisme, ou simplement à prendre le temps d’écouter.

On en retient d’abord ceci : **écouter prend du temps, et ce temps n’est jamais perdu.** On a aussi appris que toutes les bonnes idées ne prennent pas forcément la forme qu’on avait imaginée.
Certaines évoluent, d’autres nous obligent à recommencer autrement. C’est aussi ça, être un laboratoire.
Et dans tout ce mouvement, une chose nous a particulièrement portés : sentir que le LabPop ne se construit jamais seul. Il prend vie dans les rencontres avec les organismes communautaires et les associations de quartier, dans les échanges avec nos membres et nos partenaires, et surtout avec les personnes qui participent, proposent, questionnent et expérimentent avec nous.

C’est probablement ce qu’on retient le plus de cette année : on avance mieux quand on avance ensemble.



— L’équipe du LabPop

Grandir, sans perdre le réflexe de partir du terrain

Le LabPop, c'est quoi?

Le Laboratoire de formation populaire de l'Outaouais est un organisme ancré dans les valeurs et les principes de l'action communautaire autonome. Sa mission est de **soutenir le mouvement communautaire en Outaouais afin d'augmenter sa capacité et son pouvoir d'agir sur son territoire et dans une diversité de milieux.**

Pour y parvenir, le LabPop mise notamment sur la formation, l'éducation populaire, l'accompagnement, les échanges et la mise en commun des savoirs.

Après avoir pris son envol en 2023-2024, puis s'être enraciné en 2024-2025, le LabPop a franchi cette année une nouvelle étape : **se consolider**.

Se consolider, ce n'est pas seulement faire plus. C'est mieux relier ce qu'on fait déjà : la formation, l'accompagnement, l'éducation populaire, la mobilisation et l'écoute du milieu. C'est aussi renforcer notre vie associative et notre capacité à réfléchir collectivement à la suite. C'est faire en sorte que ces différentes dimensions se nourrissent les unes les autres plutôt que d'avancer chacune de leur côté.

C'est aussi continuer d'être un laboratoire. Essayer, observer, ajuster et parfois recommencer autrement. Parce que tout ne fonctionne pas toujours comme prévu, et que ce qu'on apprend en chemin compte autant que ce qui fonctionne du premier coup.

Cette année, le LabPop a donc grandi, mais avec une préoccupation bien présente : **ne pas perdre le réflexe de partir du terrain.**



L'ANNÉE EN CHIFFRES

Des chiffres, oui. Mais surtout des liens

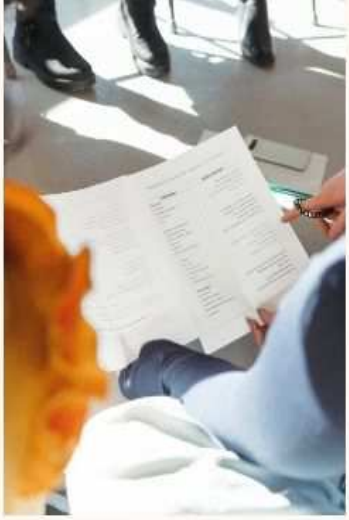
46 sessions d'activités	**768** participations	**13** sessions de formation
8 ateliers d'éducation populaire	**8** séances d'accompagnement	**6** organismes accompagnés
17 activités de représentation régionale	**27** membres du LabPop	**7** rencontres du conseil d'administration
59 répondant·es aux sondages	**50** partenaires de collaboration	**5** partenaires de financement

2 799,5 heures-personnes de participation aux activités du LabPop

Plus d'activités, surtout un meilleur équilibre



Le nombre de sessions est passé de **33 à 46**, une hausse de **39 %**. Mais au-delà du nombre, c'est surtout la répartition des activités qui évolue. Formation, éducation populaire, accompagnement et présence régionale trouvent désormais un meilleur équilibre dans l'action du LabPop.







2025-2026










Le LabPop grandit. Son équipe aussi.

Se consolider, c'est aussi se donner les moyens humains de ses ambitions. Cette année, l'équipe a compté jusqu'à cinq personnes : Luc Gaudet à la coordination, rejoint par Koultoumy Diallo comme responsable de la mobilisation et par Vincent Nsabuwera, en stage soutenu par Services Québec pour l'évaluation et la logistique.

L'année a aussi été marquée par des départs : celui de Marième Forest, et celui d'Éloi Halloran, parti poursuivre ses études. Des arrivées, des départs, de nouvelles responsabilités, mais surtout une équipe qui a gagné en capacité à écouter les milieux, à documenter ce qu'elle apprend et à soutenir des projets plus ambitieux qu'auparavant.



Une vie associative qui participe à la consolidation

La consolidation du LabPop passe aussi par sa vie associative. Au 30 juin 2026, l'organisme comptait 27 membres, tandis que son conseil d'administration, composé de sept personnes, s'est réuni à sept reprises au cours de l'année.

Au-delà de ces chiffres, les membres et le conseil d'administration participent à la réflexion sur l'évolution du LabPop. Au printemps 2026, le CA et l'équipe ont notamment pris part à un atelier de réflexion collective, puis à une retraite de deux jours consacrée à l'avenir de l'organisme.

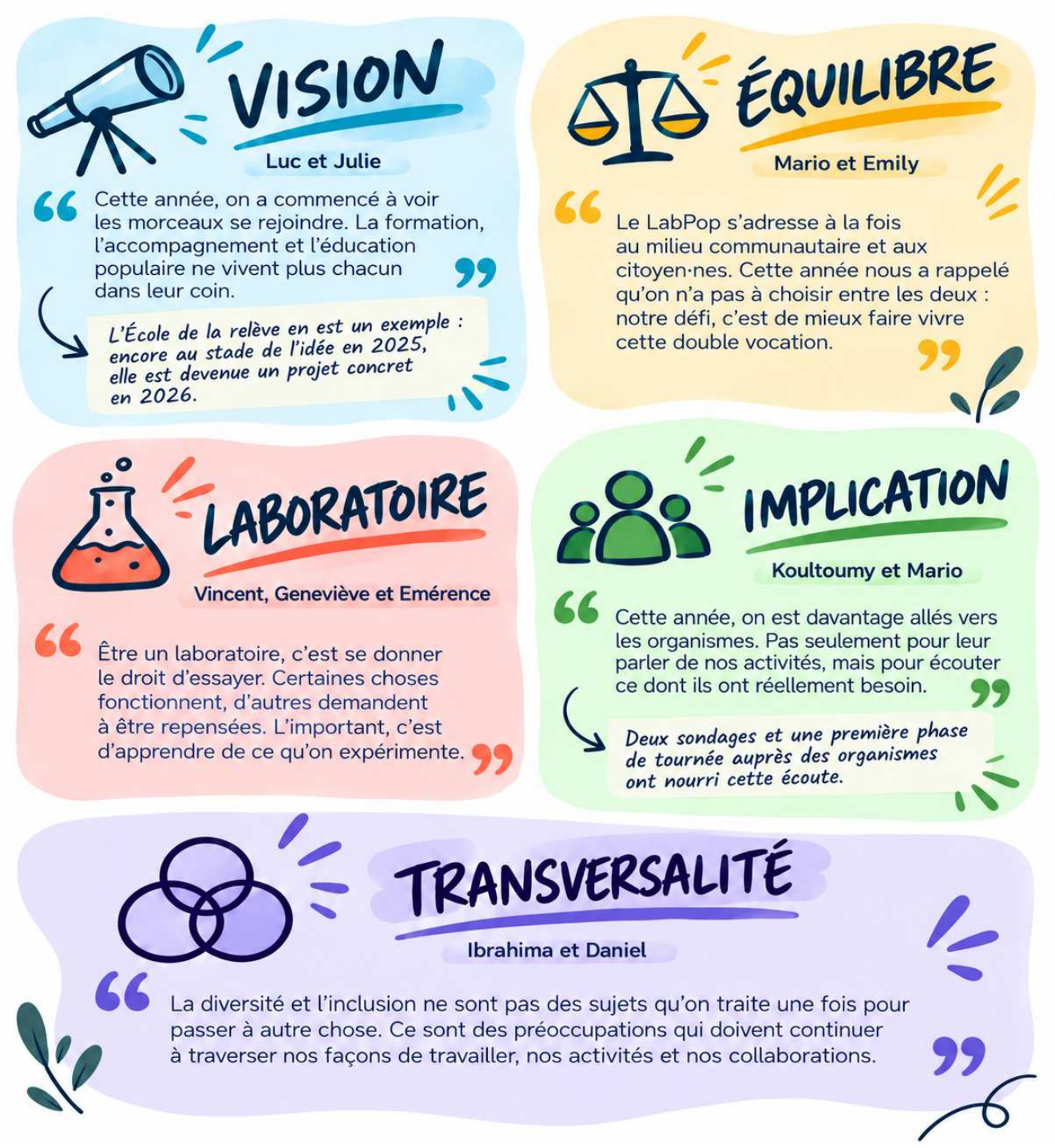
Cette participation prend une importance particulière alors que le LabPop poursuit sa démarche de planification stratégique. L'un des défis pour la suite sera justement de consolider le membrariat et de multiplier les occasions de participation à la vie de l'organisme.



NOS INTENTIONS 2025-2026

Cinq idées pour guider l'année

À l'automne 2025, le plan d'action adopté reposait sur cinq idées : vision, équilibre, laboratoire, implication et transversalité. Un an plus tard, voici ce que le CA et l'équipe en retiennent dans leurs mots.



FORMER, ACCOMPAGNER, RÉFLÉCHIR ENSEMBLE

Ce qui s'est vraiment passé

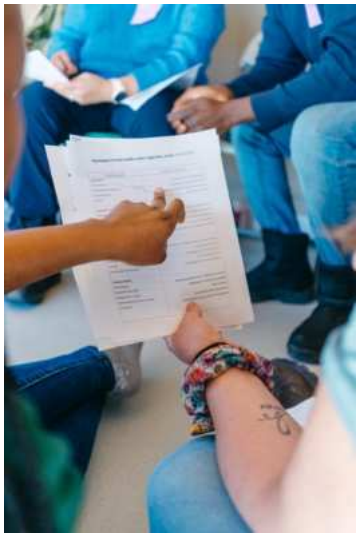
✦ Se former pour mieux agir

13 sessions de formation	**10** thèmes abordés	**437** participations	**1 744** heures-personnes

Les formations ont pris une place grandissante, avec des contenus ancrés dans le concret. Deux temps forts :

- L'ABC de l'intervention (39 personnes, Luc Gaudet et Mélanie Girard) — 4,3/5 d'appréciation. « Je repars avec des outils que je peux utiliser dès demain. »
- Rapport annuel et valorisation des résultats (22 personnes) — « J'ai appris l'importance du storytelling… et de donner une dimension plus humaine à nos rapports, en complément des statistiques. »





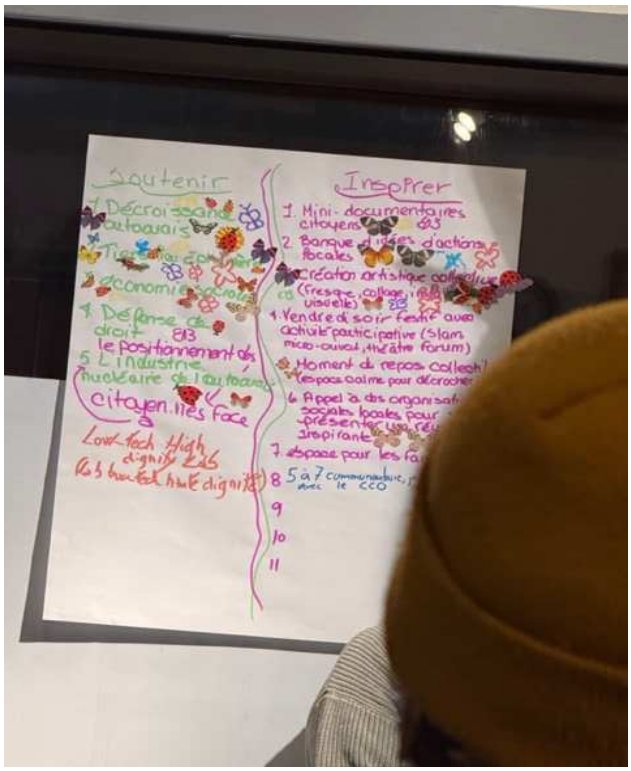
✦ Créer des espaces pour réfléchir ensemble

8 ateliers d'éducation populaire	**159** participations

L'éducation populaire, pour prendre le temps de réfléchir ensemble

L'éducation populaire reste un espace où le LabPop peut prendre du recul, poser des questions et mettre les expériences en commun. En bibliothèque, dans la rue ou lors de rassemblements, elle crée des occasions de réfléchir collectivement à des enjeux qui traversent nos vies et nos milieux.

Cette année, les rencontres **Parler d'actualité sans démesure**, réalisées à la bibliothèque Lucien-Lalonde avec la Ville de Gatineau, ont ouvert la discussion sur des sujets aussi variés que les féminismes, les récits noirs et autochtones, la santé et notre rapport à la médecine, les droits, l'art et la transformation sociale, ainsi que l'intelligence artificielle. Parmi les rencontres proposées figuraient notamment *Existantes : penser et vivre en féministe*, *Faire œuvre utile*, *Se soigner… sans médecin?* et *L'intelligence collective aux temps de l'IA*.



La quatrième **École d'été citoyenne**, coorganisée avec l'UQO, a également poursuivi cette volonté de mettre les savoirs en action. Son lancement a notamment permis de partager des outils et d'amorcer des réflexions autour de la justice sociale, de la transition écologique et de l'intersectionnalité.

En 2025-2026, l'éducation populaire a ainsi continué d'occuper sa place dans une offre devenue plus équilibrée entre formation, accompagnement, éducation populaire et présence régionale.

✦ Accompagner autrement

8 séances d'accompagnement	**6** organismes accompagnés	**146** participations	**436** heures-personnes

Le service de Pop-Accompagnement a pris une place beaucoup plus visible cette année. Le principe reste le même : pas de solution toute faite. On construit la démarche avec le groupe, à partir de ses besoins, de ses questions et de ce qu'il veut mettre en mouvement.

Cette approche s'est déployée dans différents contextes. La collaboration avec la Ville de Gatineau a notamment permis au LabPop d'offrir des formations en communication interculturelle aux équipes des camps de jour, en adaptant les contenus et les outils aux réalités vécues sur le terrain.

> ***« On n'arrive jamais avec une solution toute faite, on la construit avec le groupe. »***



DOSSIER SPÉCIAL

Sortir des murs pour penser le territoire autrement

Le LABiorégion : genèse, réalisations et suite d'un projet né du milieu

23
Personnes réunies

7 nov. 2025
Premier rassemblement,
Domaine du Grand Calme

Le LABiorégion n'est pas né cette année. Ses racines remontent à une rencontre tenue en Petite-Nation à l'automne 2024. Après une période de maturation, le projet a vécu son premier grand rassemblement le **7 novembre 2025, au Domaine du Grand Calme**.

Au cœur de la démarche, il y a l'idée du **double regard** : mettre en dialogue des savoirs autochtones et allochtones pour réfléchir à la transition socioécologique à l'échelle d'un territoire vivant, plutôt qu'à partir de ses seules frontières administratives.

L'expérimentation a aussi apporté son lot d'apprentissages. Les volets rural et urbain ont davantage progressé en parallèle qu'ensemble cette année. Certaines démarches de financement n'ont pas abouti. **Plutôt que de gommer ces difficultés, le LabPop les considère comme faisant partie de l'expérimentation et comme des repères pour la suite.**

Les réflexions se poursuivent maintenant autour de nouvelles pistes, notamment **l'eau, l'herboristerie et la pédagogie du cercle de parole.**



DOSSIER SPÉCIAL

Quel LabPop voulons-nous pour les cinq prochaines années?

Vers une planification stratégique 2026-2031

2025-2026 marque une nouvelle étape dans l'évolution du LabPop. Après les premières années consacrées à mettre l'organisme en mouvement et à développer ses activités, le temps était venu de prendre du recul : qu'avons-nous appris? Que nous disent les milieux? Et surtout, quel LabPop voulons-nous pour les prochaines années?

Une démarche de planification stratégique a ainsi été amorcée au cours de l'année. Sondages, tournée des organismes, exercice FFMO et retraite de planification ont permis de croiser les regards et de faire émerger des constats, des questions et des pistes pour la suite.

La démarche n'est pas terminée. Elle se poursuivra en 2026-2027, notamment avec les membres, afin d'approfondir la théorie du changement, le positionnement du LabPop et les orientations qui guideront les prochaines années.



Ce que l'exercice FFMO a fait ressortir, avec franchise

Le LabPop s'appuie sur des forces réelles : une équipe et un CA engagés, une culture d'expérimentation assumée. Mais certains angles morts méritent d'être nommés : une double vocation encore mal articulée, une petite équipe qui porte une grande mission, un membrariat à consolider.

Une réflexion qui commence à prendre forme

Les sondages, la tournée des organismes, l'exercice FFMO et la retraite de planification ont permis de faire émerger des constats et des pistes pour la suite.

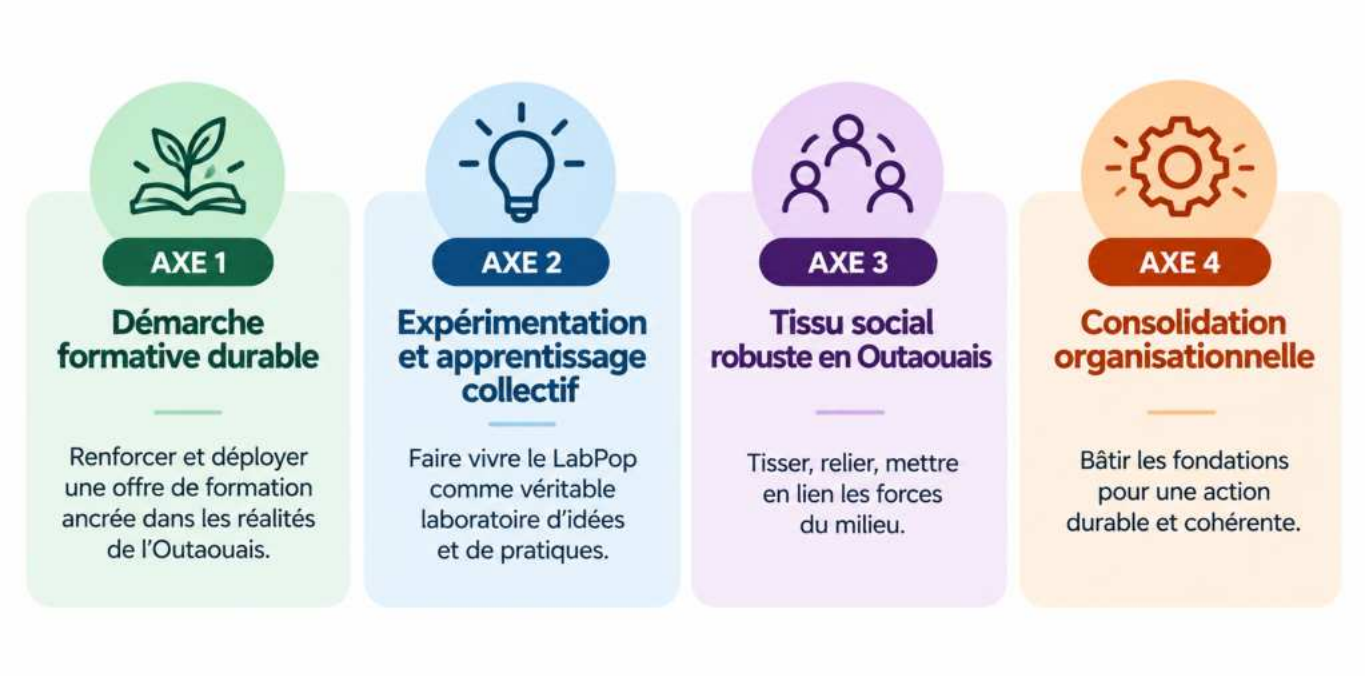


Parmi celles-ci se dessine notamment l'idée d'un LabPop qui agit comme **catalyseur**, en renforçant l'autonomie, les capacités collectives et le pouvoir d'agir des organismes communautaires et des collectivités de l'Outaouais.

Cette réflexion n'est toutefois pas terminée. La théorie du changement, le positionnement du LabPop et les orientations qui guideront les prochaines années seront approfondis et discutés avec les membres en 2026-2027.

Quatre axes émergent de la démarche

Sans présumer des orientations qui seront finalement retenues, les travaux réalisés en 2025-2026 font émerger **quatre grands axes autour desquels la réflexion se poursuit**.



La tournée des organismes

Pourquoi sommes-nous allés à leur rencontre? Pour écouter, tout simplement. Treize organismes communautaires rencontrés ou mobilisés dans le cadre de cette première phase.

Qu'avons-nous entendu? Un financement à court terme, du roulement de personnel, de l'épuisement, une mémoire organisationnelle qui s'effrite, et un grand besoin de collaboration entre organismes.

Qu'est-ce que cela change pour le LabPop? Une programmation, des accompagnements et des orientations futures mieux adaptés à ce que le milieu vit réellement.

Cette première phase n'est qu'un début. La tournée se poursuivra afin de maintenir ce lien avec les organismes et de continuer à faire évoluer le LabPop à partir de ce qui se vit sur le terrain.



ÉCOUTER AVANT DE PROGRAMMER

59 voix pour mieux comprendre les besoins

59	38	21
répondant·es au total	milieu communautaire	milieu associatif de quartier

Deux sondages complémentaires, l'un mené auprès du milieu communautaire régional et l'autre auprès des associations de quartier de Gatineau, ont permis d'ancrer la programmation du LabPop dans les besoins exprimés par les milieux plutôt que dans des suppositions.

Ce qui rassemble les deux milieux

— Gouvernance et démocratie organisationnelle

— Mobilisation et pouvoir d'agir collectif

— 86 % jugent le développement des compétences important

Ce qui les distingue

— Communautaire : renforcement stratégique et militant (influence, décolonisation)

— Associations de quartier : gestion opérationnelle (finances, bénévolat, sécurité alimentaire)

Le format privilégié : des activités courtes, en présentiel et participatives. Les cours ou les retraites de plusieurs jours sont nettement moins recherchés.

Le principal obstacle : le manque de temps, bien avant les coûts ou la méconnaissance de l'offre.

Ce qui fait une bonne formation, selon les personnes sondées : une animation dynamique, des outils pratiques et des occasions d'échanger entre pairs.



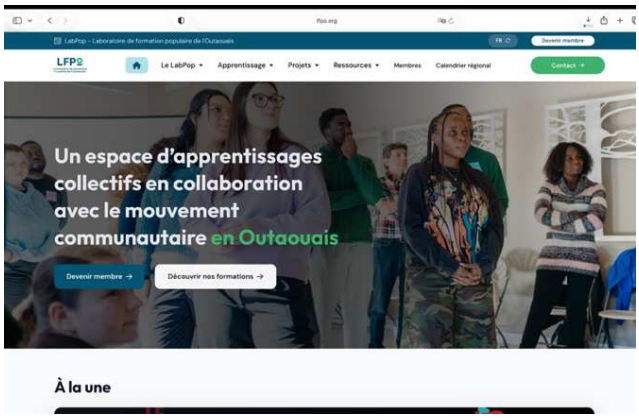
RAYONNEMENT

Diffuser nous rend visibles. Échanger nous rapproche

300 abonné·es à l'infolettre (30 juin 2026)	**+118** nouveaux abonnements dans l'année	**20 614** vues sur Facebook	**1 358** interactions Facebook

Communiquer, oui. Mais surtout créer du lien.

En 2025-2026, le LabPop a entrepris un important travail de refonte de son site Web, mis en ligne au printemps 2026. Ce travail a permis de revoir la manière de présenter le LabPop, ses activités et ses ressources, tout en donnant une place plus importante au calendrier régional d'éducation et de formation populaires. L'infolettre et la page Facebook ont également continué de faire circuler les activités et les nouvelles de l'organisme.



Mais communiquer ne se résume pas à publier. Cette année, l'équipe a davantage misé sur une approche directe et relationnelle : courriels personnalisés, suivis individuels et échanges avec les organismes, notamment lors de la tournée. Derrière une inscription ou une adresse courriel, il y a d'abord une relation à créer et à entretenir.

L'organisme a également collaboré à la réalisation de la vidéo « De l'accueil à l'engagement », diffusée par Ripostes et réalisée avec plusieurs acteurs du milieu. Luc Gaudet, coordonnateur du LabPop, a également participé à des vidéos de promotion réalisées dans le cadre de Savoirs communautaires, contribuant ainsi à faire connaître cette programmation et les savoirs qui y sont partagés.

> ***« Communiquer, ce n'est pas seulement diffuser. C'est créer et entretenir des liens. »***

PARTENAIRES ET SOUTIEN

Un réseau qui rend les choses possibles

50 partenaires de collaboration	**5** partenaires de financement

Merci en particulier à nos partenaires financiers : le ministère de l'Éducation du Québec (PACTE), le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (FSDC-CISSSO), la Ville de Gatineau, Centraide Outaouais et le Secrétariat à l'action communautaire autonome (SACAIS).

Nous soulignons également la contribution de nos nombreux partenaires de collaboration, dont la TROCAO, la TROVEPO, l'UQO, les Collectivités ZéN Outaouais, la COCAF et le ROCSMO, parmi bien d'autres.

> ***Ces collaborations nous apportent des lieux, des expertises, des relais et des idées. Surtout, elles nous permettent de construire des projets à plusieurs plutôt que de les porter seul·es.***

PERSPECTIVES 2026-2027

Consolider pour mieux choisir la suite

L’année 2025-2026 a permis au LabPop de mieux comprendre où il en est, ce que les milieux attendent de lui et les défis auxquels il devra répondre. Les travaux réalisés avec l’équipe, le conseil d’administration et les milieux font aujourd’hui émerger plusieurs pistes pour 2026-2027.



La démarche de planification stratégique se poursuivra avec les membres. En parallèle, plusieurs actions permettront déjà de mettre à l’épreuve, approfondir et faire évoluer les quatre axes qui se dégagent de la réflexion.

AXE 1 — Démarche formative durable

Renforcer et déployer une offre de formation ancrée dans les réalités de l'Outaouais.

- **Calendrier enrichi de formations communautaires**
  Ateliers en personne sur les thèmes prioritaires : démocratie organisationnelle, gouvernance, mobilisation, évaluation d'impact.
- **Offre spécifique pour les associations et maisons de quartier**
  Répondre aux besoins prioritaires des associations sondées — ateliers sur la planification stratégique et l'évaluation des résultats, le développement du bénévolat et la mobilisation, et la gestion de projets collectifs.
- **Valorisation des savoirs biorégionaux**
  Immersion agroécologique, autonomie numérique et apprentissages ancrés dans les réalités territoriales.
- **Actualisation des outils andragogiques**
  Formats adaptés, annonces au moins 4 semaines à l'avance, outils pratiques utilisables dès le lendemain.
- **École de la relève pour un agir transformateur**
  Conversations et suivis pour soutenir les personnes en début d'engagement dans le communautaire.

AXE 2 — Expérimentation et apprentissage collectif

Faire vivre le LabPop comme véritable laboratoire d'idées et de pratiques.

- **Séries « Parler d'actualité sans démesure » et « Jasettes jeunesse »**
  Soirées de dialogue citoyen pour développer l'esprit critique et relier les enjeux du quotidien aux grandes transformations.
- **Innovations en approches andragogiques**
  Méthodes actives (mise en situation, intelligence collective) expérimentées et documentées dans nos formations.
- **Conscientisation aux enjeux sociaux**
  Séances sur la transition socioécologique, l'inclusion ou la décolonisation — avant d'en faire des formations formelles.
- **Documentation des apprentissages**
  Bilan après chaque activité pour alimenter notre mémoire vivante et notre amélioration continue.
- **Expérimentation de la gouvernance horizontale à l'interne**
  Prise de décision partagée et pratiques démocratiques vécues au quotidien — cohérence avec ce qu'on enseigne.

AXE 3 — Tissu social robuste en Outaouais

Tisser, relier, mettre en lien les forces du milieu.

- **Cartographie de l'écosystème de formation**
  Recenser l'offre existante pour identifier des constats et les angles morts.
- **Espaces réguliers de réseautage**
  2 à 3 rencontres de mise en lien dans l'année (présentiel + virtuel) pour partager les pratiques et renforcer la solidarité.
- **Développement du Pop-accompagnement**
  Accompagnement modulaire (3 à 5 rencontres ciblées) pour des organismes en transition ou en développement.
- **Poursuite de la tournée des organismes**
  Aller à la rencontre des groupes et collectifs pour nourrir notre planification à partir du terrain.
- **Déploiement territorial**
  Au moins un partenariat ou une activité dans chaque MRC de l'Outaouais pour renforcer l'accès à l'accompagnement et à nos démarches formatives.

AXE 4 — Consolidation organisationnelle

Bâtir les fondations pour une action durable et cohérente.

- **Positionnement identitaire du LabPop**
  Clarifier notre valeur ajoutée dans l'écosystème communautaire, notre vocabulaire et nos principes d' intervention.
- **Consolidation et croissance du membrariat**
  Clarifier les avantages de l'adhésion, viser +20 % de membres et multiplier les occasions de participation active.
- **Renforcement de la visibilité et des communications**
  Présence régulière sur les réseaux sociaux, infolettre développée et stratégie de bouche-à-oreille dans le milieu.
- **Clarification de la gouvernance et des rôles internes**
  Mandats de l'équipe et du CA précisés, bases d'une politique RH cohérente avec nos valeurs.
- **Renforcer la mesure d'effets transformateurs**
  Outils simples de suivi post-formation pour mesurer les effets réels sur les pratiques.

LA SUITE SE CONSTRUIT ENSEMBLE

Et vous, qu'aimeriez-vous mettre en mouvement avec nous?

Cette année a été faite de rencontres, d'idées partagées, d'expérimentations et de chemins parcourus ensemble. **La suite reste à imaginer, à essayer et à construire collectivement.**





LFPO | Laboratoire de Formation Populaire de l'Outaouais

www.lfpo.org